

Deelname aan de praktijkles is mogelijk nadat de E-learning module met goed gevolg is doorlopen.

**BLS-AED trainingsprogramma, praktijkles**

17.00 uur Welkom en introductie

17.05 uur Vaardigheidstraining BLS (zonder AED) in clusters, per cluster:

 Stap 3: instructeur demonstreert op aanwijzing van de cursisten

 Stap 4: cursisten demontreren

 Clusters:

 Veilige benadering t/m alarmeren van 112

 Veilige benadering t/m borstcompressie

 Veilige benadering t/m volledige reanimatie

17.45 uur Stap 4: cursisten demonstreren

Cursisten oefenen at random verschillende scenario’s (BLS inclusief AED)

 Cursisten wisselen elkaar af na 2 minuten

Beoordeel de BLS vaardigheden tijdens deze stap zoals diepte, frequentie, beademingsinterval, leunen.

18.15 uur Stabiele zijligging

 Vaardigheidstraining

 Stap 3: instructeur demonstreert op aanwijzing van de cursisten

 Stap 4: cursisten demonstreren

18.25 uur Certificering en afsluiting